

Erfassung Umgang mit Finanziellem

Einkommen

- Lohn: _____
- Krankentaggeld: _____
- Renten- Anmeldung erfolgt: _____
- Sozialhilfe: _____
- Unterstützungsbeiträge: _____

Rechnungen bezahlen

- Einzahlungen am Postschalter E- Banking
- Daueraufträge Lastschriftverfahren: _____
- Rechnungen Mahnungen (1./2./3.)
- Betreibungen Pfändungsverfahren: _____

Steuererklärung

- jährlich erledigt? Ja/ nein
- Verzögerung: _____
- Steuererlassgesuch nötig eingereicht?

Schulden

- bei wem? _____
- welche am belastendsten? _____
- Krankenkasse? Zahlungsrückstand seit _____
- Ärzte: _____
- insgesamt (O geschätzt?/ O errechnet?) _____
- Miete: _____
- Telekommunikation: _____
- Steuern? Seit: _____
- Alimente: _____
- private Schulden: _____
- Geschäfte: _____

Kaufsucht

- Art: _____
- Auslöser: _____
- Umfang: _____

System

- Ablagen
- Hängeregister
- Ordner
- Durcheinander
- Fähigkeit Prioritäten setzen: _____
- Prioritäten einhalten: _____
- Aussortieren: _____